

Menüplan vom 06.05.2024 bis 12.05.2024

19	Suppe	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Passierte Süßspeise	Nährwerte	Dessert	Nährwerte
Montag 06.05.2024	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Frikadelle, Sauce, Misch-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2740 kJ, 655 kcal, 43,44g Fett, 22,55g ges. FS, 44,9g KH, 6,44g Zucker, 18,83g Eiweiß	Gnocchis in Tomaten Sauce, Salat	1673 kJ, 397 kcal, 14,51g Fett, 2,58g ges. FS, 55,65g KH, 12,72g Zucker, 6,80g Eiweiß	Milchreis mit Kakao	2841 kJ, 674 kcal, 12,61g Fett, 8,09g ges. FS, 121,54g KH, 81g Zucker, 16,1g Eiweiß	Bananen Joghurt	275 kJ, 65 kcal, 1,68g Fett, 1,14g ges. FS, 10,8g KH, 9,6g Zucker, 1,68g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		1,a,a1,c,g,j		a,a1,c,g,j		g		g	
Dienstag 07.05.2024	Brokkolicreme - Suppe	303 kJ, 73 kcal, 4,66g Fett, 2,1g ges. FS, 6,28g KH, 1,08g Zucker, 1,22g Eiweiß, 1,05g Salz	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren, Butter-Reis	2614 kJ, 626 kcal, 34,37g Fett, 21,56g ges. FS, 51,94g KH, 3,70g Zucker, 26,57g Eiweiß	Gemüse-Frikadelle, Paprika-Sauce, Butter-Kartoffeln	1782 kJ, 422 kcal, 21,49g Fett, 8,28g ges. FS, 45,48g KH, 15,92g Zucker, 8,80g Eiweiß	Marillenknödel	3647 kJ, 867 kcal, 18,1g Fett, 7,7g ges. FS, 151,88g KH, 115,08g Zucker, 23,5g Eiweiß	Karamellpudding	332 kJ, 79 kcal, 3,6g Fett, 2,4g ges. FS, 10,2g KH, 7,8g Zucker, 1,56g Eiweiß, 0,14g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g		a,a1,g,i		a,a1,c,g		1,2,3,a,a1,g		g	
Mittwoch 08.05.2024	Hühner-Brühe mit Einlage	262 kJ, 62 kcal, 1,05g Fett, 0,32g ges. FS, 11,36g KH, 2,47g Zucker, 1,59g Eiweiß	Frischer Fleisch-Käse am Stück, Baguettebrot, Bayrischer Kartoffel-Salat, Senf	3686 kJ, 886 kcal, 49,45g Fett, 16,38g ges. FS, 68,68g KH, 6,30g Zucker, 26,04g Eiweiß	"Bauerneintopf" mit Hackfleisch, Paprika, Tomate, Reis	1558 kJ, 371 kcal, 15,00g Fett, 8,08g ges. FS, 45,47g KH, 3,59g Zucker, 12,56g Eiweiß	Süße Pfannkuchen	4018 kJ, 957 kcal, 25,5g Fett, 11,4g ges. FS, 146,28g KH, 80,28g Zucker, 31,8g Eiweiß	Frische Erdbeeren mit Sahne	308 kJ, 74 kcal, 5,80g Fett, 4,02g ges. FS, 4,27g KH, 4,25g Zucker, 0,86g Eiweiß, 0,02g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2,3,a,a1,a3,c,j		g		a,a1,c,g		g	
Donnerstag 09.05.2024 Christi Himmelfahrt	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz	Geschmorter Rinder-Braten, Rotweinsauce, Leipziger Allerlei, Butter-Kartoffeln	2532 kJ, 603 kcal, 24,6g Fett, 12,1g ges. FS, 34,1g KH, 6,59g Zucker, 48,28g Eiweiß, 1,81g Salz	Geschmorter Rinder-Braten, Rotweinsauce, Leipziger Allerlei, Butter-Kartoffeln	2532 kJ, 603 kcal, 24,6g Fett, 12,1g ges. FS, 34,1g KH, 6,59g Zucker, 48,28g Eiweiß, 1,81g Salz	Milchreis mit Zimt Zucker	2632 kJ, 626 kcal, 10,91g Fett, 6,99g ges. FS, 116,58g KH, 77,15g Zucker, 12,60g Eiweiß	Eis Dessert	340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		5,g,l		5,g,l		g		1,g	
Freitag 10.05.2024	Gemüse-Brühe mit Einlage	291 kJ, 68 kcal, 1,11g Fett, 0,56g ges. FS, 12,76g KH, 8,69g Zucker, 1,59g Eiweiß	Gebratenes Lachs-Filet, Senf-Sauce, Broccoli-Gemüse, Butter-Kartoffeln	2163 kJ, 514 kcal, 34,36g Fett, 15,91g ges. FS, 25,28g KH, 5,31g Zucker, 22,02g Eiweiß	Käse-Spätzle, Käse-Sauce, Röst-Zwiebeln, Salat	2733 kJ, 654 kcal, 37,81g Fett, 14,05g ges. FS, 57,85g KH, 8,45g Zucker, 10,85g Eiweiß	Kaiserschmarrn	3864 kJ, 922 kcal, 16,2g Fett, 6,6g ges. FS, 173,44g KH, 129,44g Zucker, 20g Eiweiß	Schoko-Pudding	333 kJ, 79 kcal, 3,72g Fett, 2,4g ges. FS, 9,36g KH, 7,26g Zucker, 1,92g Eiweiß, 0,12g Salz
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		a,a1,d,g,i,j		a,a1,c,g,j		a,a1,c,g		g	
Samstag 11.05.2024			Grüner Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln	2113 kJ, 508 kcal, 24,62g Fett, 2,71g ges. FS, 53,96g KH, 20,09g Zucker, 6,85g Eiweiß	Warmer Apfel-Strudel, Vanille-Sauce	1421 kJ, 339 kcal, 11,86g Fett, 6,47g ges. FS, 49,7g KH, 25,4g Zucker, 6,82g Eiweiß	Germknödel	3779 kJ, 899 kcal, 16,11g Fett, 8,77g ges. FS, 164,38g KH, 98,08g Zucker, 21,62g Eiweiß	Frucht-Quarkspeise	303 kJ, 72 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,52g KH, 7,74g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz
Zusatzstoffe +Allergene			i		1,a,a1,g		a,a1,c,g		g	
Sonntag 12.05.2024	Rinder-Kraft-Brühe mit Einlage	269 kJ, 64 kcal, 1,63g Fett, 0,82g ges. FS, 9,56g KH, 2,59g Zucker, 2,29g Eiweiß, 11,02g Salz	Burgunder Braten, Rosenkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3364 kJ, 803 kcal, 49,8g Fett, 28,92g ges. FS, 31,6g KH, 13,47g Zucker, 47,79g Eiweiß, 6,00g Salz	Burgunder Braten, Rosenkohl-Gemüse, Butter-Kartoffeln	3364 kJ, 803 kcal, 49,8g Fett, 28,92g ges. FS, 31,6g KH, 13,47g Zucker, 47,79g Eiweiß, 6,00g Salz	Grießspeise	3482 kJ, 828 kcal, 9,95g Fett, 8,85g ges. FS, 160,84g KH, 92,64g Zucker, 20,25g Eiweiß	Eis Dessert	340 kJ, 81 kcal, 3,36g Fett, 2,23g ges. FS, 11,97g KH, 10,21g Zucker, 0,59g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		5,g,i,l		5,g,i,l		a,a1,g		1,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe
 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l, m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Nährwerte
 kcal=Kalorien; EW=Eiweiß; F=Fett; ges.F=gesättigte Fettsäuren; KH=Kohlenhydrate

Änderungen vorbehalten